



## Outdooraktivitäten – Bergsport

Der Fachbereich Bergsport Nord bietet ab diesem Jahr auch Outdooraktivitäten an.

Los geht es mit einem **Kletterwochenende im Ith** vom 28. April bis zum 1. Mai.

Kommt mit uns nach draußen und meldet euch an zu einem gemeinsamen Kletterwochenende an den Felstürmen des Ith!

Wenn ihr bereits Klettererfahrung in der Halle oder am Fels gesammelt habt, diese jedoch noch etwas ausbauen möchtet, seid ihr herzlich eingeladen, mit uns das verlängerte Wochenende vom **28.04. – 01.05.2023** draußen am Fels zu verbringen.

Es werden drei Trainer\*innen vom Team „Bergsport Nord der NaturFreunde“ die Kletterfreizeit begleiten und die Trainingsinhalte ganz nach euren Wünschen und Fähigkeiten zusammen stellen:

Übernachten werden wir im / am Naturfreundehaus Lauenstein. Doppelzimmer inkl. Frühstück sind bereits reserviert. Es besteht auch die Möglichkeit, auf dem Zeltplatz des Naturfreundehauses zu zelten.

### Wander- und Kletterwoche in Franken 30.09. – 7.10.2023

Diese Reise richtet sich an alle, die Spaß am Wandern und/ oder am Klettern haben. Sie bietet auch Paaren die Möglichkeit, etwas gemeinsam zu un-

ternehmen, bei denen z.B. nur eine\*r klettert.

Unser „Basecamp“ für diese Woche ist das Naturfreundehaus Veilbronn. Malerisch auf einem Kletterfelsen gelegen, ist das Naturfreundehaus beliebt wegen seiner Gastfreundschaft, der atemberaubenden Aussicht und seiner guten Küche.

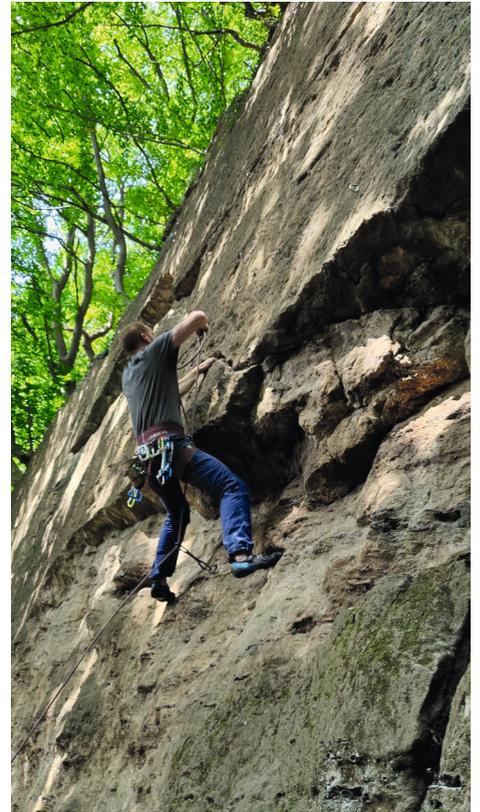
Täglich bieten wir geführte Wanderungen in die abwechslungsreiche Umgebung an. Wilde Felsformationen, alte Burgen und Ruinen, spannende Höhlen sowie romantische Täler und Mühlen werden wir dabei erkunden – aber auch die Einkehr in typische Fränkische Brauereien steht auf dem Programm.

Das Klettern findet in wechselnden Klettergebieten statt. Die Gruppe entscheidet am Vortag, welches Klettergebiet besucht werden soll. Auch wenn das Klettern eigenständig erfolgt (die Reise ist kein Kletterkurs!), sind zwei bis drei erfahrene Klettertrainer\*innen dabei. Unser Motto ist an einen alten Spruch von Alex Lowe angelegt: „der beste Kletterer (Bergsteiger) ist derjenige, der am meisten Spaß hat“.

Am Abend treffen sich Wander\*innen und Kletter\*innen im gemütlichen Gasträum des Naturfreundehauses oder am Lagerfeuer zum gemeinsamen Austausch über das Erlebte.

### Weitere Planung:

In Planung ist auch ein Familienklettercamp im Ith. Gemeinsam Zelten, klettern im Ith, Geschichten und Lieder am Lagerfeuer, Grillen, eine Nacht-



wanderung, ... Das Gelände des Naturfreundehauses Lauenstein bietet jede Menge Möglichkeiten. Für die Durchführung benötigen wir aber noch weitere Unterstützung. Wer Interesse hat, meldet sich bei [bergsport@nf-nds.de](mailto:bergsport@nf-nds.de).

Kontakt und weitere Infos:

Die vollständigen Ausschreibungen findet ihr unter [www.nf-nds.de/Natur-sport/Bergsport/](http://www.nf-nds.de/Natur-sport/Bergsport/) - Für Fragen könnt ihr uns unter [bergsport@nf-nds.de](mailto:bergsport@nf-nds.de) erreichen!



### Aus Versehen!

In der letzten Ausgabe Gut zu wissen Nr. 4-2022 erschien der Artikel „PLATZjugend wartet auf das Go“. Leider haben wir den Autor nicht richtig angegeben gehabt. Der Text war von Laro Dillßner.

Das Redaktionsteam





## Unser erster Ausbildungsgang zur\*zum Stärkenberater\*in hat begonnen

Mit kleiner Verspätung begann im November 2022 der erste Ausbildungsgang zur\*zum Stärkenberater\*in mit dem Modul "Engagement stärken" mit 12 Teilnehmenden. Ende April wird das letzte der vier Module durchgeführt werden und die Ausbildung damit vervollständigt. Im Anschluss können die ausgebildeten Stärkenberater\*innen ihre neu erworbenen Kenntnisse in ihrer ehrenamtlichen Arbeit und ihren Ortsgruppen anwenden. Außerdem können sie in Zukunft anderen NaturFreund\*innen in Niedersachsen, bei Fragen und Herausforderungen in der ehrenamtlichen Arbeit, beratend zur Seite stehen. In der Ausbildung haben wir mit vielen praktischen Übungen eine systemische Grundhaltung erlernt, die hilft in beratenden Gesprächen keine Richtungen vorzugeben. Vielmehr werden die Beratungsnehmenden in ihren Ideen und Vorschlägen bestärkt, um eigene Lösungen für Problemen und Herausforderungen zu finden. Bei der Suche nach Lösungen sind die Stärkenberater\*innen die Wanderbegleitung und nicht die Wanderführung. Dabei haben wir uns bisher in den drei stattgefundenen Modulen auch mit verschiedenen Formen von Diskriminierung beschäftigt. Denn wenn wir alle auch nicht bewusst diskriminieren wollen, leben wir in einer Gesellschaft, die diskriminierend, ausschließend und von Stereotypen geleitet ist. Während der Ausbildung haben wir uns Gedanken gemacht, wie wir uns über diese Abwertungen und Ausgrenzungen bewusster werden können, um sie letztendlich nicht durch unser Verhalten reproduzieren, sondern zu überwinden. Das ist eine schwierige und herausfordernde Aufgabe, die uns immer wieder an Grenzen bringt und doch in einer immer pluralistischer werdenden Gesellschaft notwendig ist, um gut miteinander leben zu können. Wir finden, dass wir NaturFreund\*innen, als ein gesellschaftspolitischer Verband



uns diesen Herausforderungen stellen müssen, um auch in Zukunft Orte für ein solidarisches Miteinander zu erhalten.

Wenn ihr nun Interesse habt, im Herbst dieses Jahres am zweiten Ausbildungsgang teilzunehmen, der bis ins Frühjahr 2024 gehen wird, meldet euch gerne bei uns. Die genauen Termine für die vier Module des zweiten Ausbildungsgangs stehen derzeit noch nicht fest, werden aber bald veröffentlicht.

### Marie-Sophie Neyer



### NaturFreundinnen\* diskutieren

"NaturFreundinnen\* diskutieren" - Das ist eine Online-Bildungsreihe, mit dem Ziel den Blick für Feministische Themen zu weiten, und das Ergebnis einer Zusammenarbeit zwischen den Stärkenberatungs-Projekten der Landesverbände NRW, Hessen und Niedersachsen. Bei jeder der vier Veranstaltungen dieser Bildungsreihe geben FINTA-Personen (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans und agender Personen) Einblicke in ihre persönlichen Perspektiven auf unser Verbandsleben und die Un-/Möglichkeiten eigener Teilhabe. Woher kommt die Idee zu einer Online-

Bildungsreihe mit dieser thematischen Ausrichtung? Wir haben festgestellt, dass auf vielen Podien, in Austauschrunden und Vorträgen viele männliche NaturFreunde von ihrem Wissen und Erfahrungen berichten. NaturFreundinnen\* hingegen berichten seltener öffentlich von ihrer breit gefächerten Expertise. Das wollen wir ändern und haben daher die vier digitalen Podiumsdiskussionen geplant, die jeweils einen anderen Bereich von Teilhabe, Partizipation, Kampf und Engagement von FINTA-Personen in unserem Verband beleuchten. Auf dem Podium werden nur FINTA-Personen sitzen. Wir wollen die vielfältigen Erfahrungen und Bereiche, in denen FINTA bei den NaturFreundinnen\* aktiv sind sichtbar machen und mehr in den Fokus rücken. Zuhören und mitdiskutieren dürfen natürlich alle, die Interesse an den Themen haben. In den vergangenen Monaten fanden schon die ersten drei Veranstaltungen zu den Themen Natursport, politischer Aktivismus und Umweltschutz statt. Die vierte und vorerst letzte Veranstaltung dieser Reihe finden am 9.3.2023 digital über Zoom statt.

### Marie-Sophie Neyer





NaturFreundinnen\* diskutieren:

## Kampf der Antifaschist\*innen und Arbeiter\*innen

09.03.2023  
um 18:30 Uhr  
digital

### 09.03.2023: Kampf der Antifaschistinnen\* und Arbeiterinnen\*

Im Nachgang des feministischen Kampftags am 8. März wollen wir uns an diesem Abend mit antifaschistischen Kämpfen und den Kämpfen von Arbeiterinnen\* auseinandersetzen, die fest miteinander verbunden sind. Es waren und sind vor allem FINTAs, die diese Kämpfe stetig voranbringen und für sie eintreten. Wir wollen daher ihre Perspektiven eröffnen und werden von den verschiedenen Ideen, Diskussionen und Revolutionen hören, die sie antreiben und sie weiterkämpfen lassen. Anmeldungen und Rückfragen sehr gerne unter:

[feminismus@naturfreunde.de](mailto:feminismus@naturfreunde.de)

Ihr möchtet auch zwischendurch erfahren, was das Projekt der Stärkenberatung so macht, dann schau gerne auf unserer neuen Homepage vorbei:

<https://staerkenberatung.nf-nds.de>



### Lehrgang Inklusion im Paddelsport

Der Deutsche Kanuverband (Freizeitsport-Inklusion-Parasport) veranstaltet auf dem Gelände der NaturFreunde in Wilhelmshaven an dem Wochenende

nach Ostern (15-16. April 2023) eine Fortbildung rund um das Thema Inklusion im Paddelsport. Der Lehrgang wird von Heinz Ehlers geleitet. Ziel der Fortbildung ist es, Trainerinnen und Trainer zu motivieren, Sportlerinnen und Sportlern mit Behinderungen den Zugang zum Paddelsport im Verein zu ermöglichen. Sie sollen nach diesem Lehrgang Impulse setzen für inklusiven Wassersport in den heimischen Vereinen. Wir wollen Anregungen bieten Inklusionsprojekte im eigenen Verein umzusetzen. In praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden Eigenerfahrungen kennen im Bereich der Einschränkungen, die Menschen mit Behinderungen mitbringen. Sie erhalten wertvolle Tipps zur Gestaltung des Trainings (Adaptionen) sowie Trainingsanreize mit heterogenen Gruppen.

- Wir wollen für inklusiven Paddel-Wassersport werben, begeistern und anregen.
- Wir wollen Anregungen bieten, wie Inklusionsprojekte im eigenen Verein umgesetzt werden können.
- Wir wollen praktische Impulse für inklusiven Wassersport bieten.
- Wir wollen Möglichkeiten schaffen, eigene Erfahrungen als Person mit Einschränkungen zu machen.

**Kontakt: Heinz Ehlers**  
**Mail: [heinz.ehlers@ewetel.net](mailto:heinz.ehlers@ewetel.net)**

### Lehrgang Teamer\*in Kanusport

Eine Aus- und Fortbildung für Jung und Alt mit Spaß- und Adrenalinfaktor. Über Himmelfahrt (18-21. Mai 2023) findet ein viertägiger Blockkurs der NaturFreunde Deutschlands im Paddelsport (Kanu/ Kanadier/ SUP) (Kanuclub Sömmerda, in Thüringen) statt. Dort werden praktische Kenntnisse zu Paddeltechnik, Bootsbeherrschung, Anleiten von Unerfahrenen- Kindern-Jugendlichen - Erwachsenen, Spiele rund um den Kanusport vermittelt. Im theoretischen Teil werden Themen wie: erlebnispädagogische Elemente, Sicherheit, Umwelt, naturverträglicher Kanusport, Aufsichtspflichten, Haftung, Kanufahren mit Kindern, Jugendlichen und Familien vermittelt.



Diese Teamer-Ausbildung in Kanusport befähigt dazu, interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene spielerisch an den Kanusport heranzuführen. sowie Kanufahrten und -veranstaltungen eigenständig zu planen und durchzuführen. Und das alles ohne Prüfung! Die Ausrüstung wie: Kajak, Kanadier SUP sowie komplette Paddel- und Sicherheitsausrüstung inkl. Helm u.a. sollte man möglichst selbst mitbringen (Ggf. Verleih gegen Gebühr). Auf dem dortigen Vereinsgelände besteht die Möglichkeit zum Zelten. Auch Plätze für Wohnwagen oder Wohnmobile sind vorhanden. Ich war im letztem Jahr erstmals dabei und habe im Wildwasserkanal mit 62 Lenzen „Blut geleckt“. Eine tolle Ausbildung, tolle Trainer und 4 Tage „Kajak Whirlpool“. Ich bin 2023 wieder dabei! Vielleicht sieht man sich dort.





## Fachgruppe „Wassersport Nord“

Die Landesgruppen Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Schleswig Holstein sowie Mecklenburg Vorpommern haben sich zur Aktionsgemeinschaft „Wassersport Nord“ unter der Leitung von Heinz Ehlers (OG Wilhelmshaven) zusammengeschlossen.

Durch die Aktionsgemeinschaft „Wassersport Nord“ sollen die Wassersportaktivitäten in der Küstenregion an Nord-/ und Ostsee im, auf und auch unter dem Wasser beworben und vorgebracht werden. Bei allen angebotenen Natursportarten wird der inklusive Gedanken mit einbezogen. Nach der ZOOM-Konferenz Mitte November wurde beschlossen ein Informationspadlet über die regionalen Aktivitäten zu erstellen, was nun auch umgesetzt wurde. Unter:

<https://padlet.com/heinzehlers/pkw03t6r9txtni2v>

ist das Padlet aufzurufen, welches sich bereits auf der Bundesseite aufrufen lässt. In diesem Portal findet ihr die Standorte der Ortsgruppen mit ihren jeweiligen Wassersportangeboten. Die Verlinkung zum Padlet ist ebenfalls auf der Landesseite unter <https://www.naturfreunde.de/mehr-wassersport-im-norden> zu finden. Die Ortsgruppen könnten ebenfalls dieses Padlet auf ihren Webseiten verlinken, und so den Mitgliedern direkt zugänglich machen. Für 2023 sind ZOOM-Fortbildungen geplant.



## NATURFREUNDiN PORTRAIT

### NATURFREUND Laro

**Ich bin** Laro, 24 Jahre jung und studiere an der LUH mit Schwerpunkt Lehramt Werte u. Normen/Religionswissenschaft und Politik im Bachelor. Neben dem Studium arbeite ich beim LJR Nds. und bin Vorstandsvorsitzender der NFJ

Nds.

**NaturFreund bin ich seit** September 2019. Wobei ich schon 2017-2018 ein FSJ bei der NFJ Nds. im Bereich Courage gemacht habe und den Verband darüber schätzen und lieben gelernt habe. Wir NaturFreunde sind unglaublich aufgeschlossene Menschen, die alle sehr ähnliche Werte vertreten und gemeinsame Visionen für die Zukunft und den Umgang untereinander gestalten. Besonders hat mir das die momentane Ausbildung zum Stärkenberater gezeigt. Wir sind Menschen aller Schichten und Altersstufen und verstehen uns



Laro Dilßner

unfassbar gut. Die Atmosphäre im Verband gibt mir immer wieder Hoffnung. Hier fühle ich mich wohl.

**Ich wünsche mir** von den NF, dass wir mehr wagen und uns nicht immer an Strukturen orientieren, die mittlerweile überholt sind. Auch wünsche ich mir, dass wir es hinbekommen, auch wirklich ein offener Verband für Alle zu werden. Gerade in Bezug auf Inklusion, Diversität und Vielfältigkeit besteht noch viel Luft nach oben.

Bei Rückfragen oder Kontaktinteresse gerne per Mail an:

[laro.dilssner@nfj-nds.de](mailto:laro.dilssner@nfj-nds.de)



### NATURFREUNDiN Andrea

**Ich bin** Andrea Gerke und 57 Jahre. Seit 1991 bin ich Mitglied bei den NaturFreunden Ortsgruppe Göttingen. Mein

erster Kontakt ergab sich als Schülerin. Ich machte gerne Fahrradtouren während der Ferien. So lernte ich Naturfreunde Häuser vorerst als Übernachtungsmöglichkeit kennen. Über eine Arbeitskollegin meines Lebensgefährten kamen wir zum Verein und wurden dort aktiv.



Andrea Gerke

**Ich bin NaturFreundin**, weil mich das Gesamtpaket überzeugt. Die Themen unseres Vereins ergeben sich aus dem Natur- und Umweltschutz:

Der Erhalt des Südhärzer Gipskarstes, Regionale Küche, Nachhaltige Landwirtschaft, Antiatomkraft, alternative Energien, Klimaschutz, Naturerlebnis für Kinder, Wanderungen z.B. zum Tag des Wassers, Gehölzpflege, Besuche im Imkeregarten etc. Den Neubau unseres Vereinsheims errichteten wir in den 90ern als Niedrigenergiehaus in Eigenleistung.

Nicht zuletzt geben die Vereinsmitglieder einander Hilfe in jeder Lebenslage. Das habe ich sehr zu schätzen gelernt. In der Vergangenheit war ich in unserem Verein als Wanderleiterin, Kindergruppenbetreuung, Umweltreferentin und Protokollantin des Vorstands tätig. Derzeit bin ich die stellvertretende Vorsitzende.

**Für die Zukunft wünsche ich mir** das Fortbestehen und Wiederaufleben der NaturFreunde Bewegung.

**Andrea Gerke**



## Freiwilliges ökologisches Jahr bei der Naturfreundejugend

Hey, ich bin Jona und hab mit meinem FÖJ (Freiwilliges ökologisches Jahr) Anfang September bei der Naturfreundejugend Niedersachsen angefangen. Wie ich überhaupt dazu gekommen bin? Um ehrlich zu sein, ich wusste nicht zu 100%, was ich nach der Schule machen wollte. Und nachdem ich für ein knappes Jahr in Irland war und mir immer noch nicht so sicher war, habe ich mich umgehört und geschaut, welche Optionen es gibt und welche für mich in Frage kommen könnten. Studieren, Ausbildung, FSJ (Freiwilliges soziales Jahr) oder ein FÖJ? Eine gute Frage. Nach weiterem Erkundigen und Überlegen war für mich klar, ich mach ein FÖJ. Denn ein Studium oder eine Ausbildung anzufangen, obwohl ich eigentlich nur so einen halben Plan hab, was ich machen will, ergibt für mich keinen Sinn. Auch war für mich klar, dass ich noch weitere Praxiserfahrungen sammeln, meinen Horizont erweitern und mich engagieren wollte, bevor mein „richtiges Arbeitsleben“ beginnt.

Nun, in meiner Einrichtung fühlt sich das FÖJ schon ähnlich zu einem FSJ an, denn ich arbeite viel mit Kinder- und Jugendgruppen. Allerdings bin ich auch sehr viel in der Natur unterwegs: ob mit den Gruppen im Wald, bei Geocaching-Touren, Ferienfreizeiten und viele weitere Aktionen. Auch erledige ich anfallende Arbeit bei uns im Garten. Seit dem Start meines FÖJs habe ich mit der NFJ schon viel erlebt. Wir waren auf dem Politikfestival in Bielefeld, ich hab meine Juleica-Schulung gemacht, war auf einigen Demos, hab die Ausbildung zur Courage Trainerin des Netzwerk für Demokratie und Courage (NDC) gemacht, im Garten mit Kindergruppen Gemüse geerntet und dort gekocht, mit den Forschergruppen tolle Dinge erlebt, leite gemeinsam mit der anderen FÖJlerin eine AG in einer fünften Klasse. Außerdem hab ich sehr viele neue tolle Menschen kennengelernt.

Neben der Arbeit in der Einsatzstelle hat jede Person, welche ein FÖJ beginnt, insgesamt 25 Bildungstage, welche überwiegend in Seminarhäusern stattfinden. Meine Seminargruppe besteht aus knapp 20 Personen plus Teamer, diese Gruppe ist für mich wie Klassenfahrt Ü18. Die Wochen, in denen ich Seminar habe, sind immer ein sehr guter Kontrast zur Arbeit, da ich Freunde wiedersehe, eine schöne Zeit verbringe und nebenbei noch neue Dinge lerne. Natürlich habe ich auch während ich arbeite eine schöne Zeit und lerne immer neue Dinge.



Jona Marie Bremer

Ein FÖJ kann in sehr vielen verschiedenen Einrichtungen absolviert werden, wie ich genau bei der NFJ gelandet bin, erzähl ich euch auch noch kurz. Als ich begann mich über das FÖJ zu erkundigen und es dann in die Bewerbungsphase ging, stöberte ich auf der Internetseite, auf der alle FÖJ-Stellen ausgeschrieben sind. Ich habe viele Infos von verschiedensten Einrichtungen gelesen und mich viel erkundigt. Doch als ich den Text der NFJ las, war ich sehr interessiert. Denn ich mag es gern in der Natur zu sein, konnte schon immer gut mit Kindern arbeiten. Des Öfteren hatte ich schon überlegt als Teamerin mit auf Kinder- und Jugendfreizeiten zu fahren, um den Kindern und Jugendlichen tolle Freizeiten zu ermöglichen. Denn ich bin früher auch sehr gern auf Ferienfreizeiten gefahren. Außerdem ermöglicht mir die NFJ auch meine eigenen Ideen und Projekte umzusetzen.

Ich hoffe, ihr habt nun eine genauere

Vorstellung, wie mein Leben als FÖJlerin aussieht und vielleicht habt ihr ja auch Lust ein freiwilliges ökologisches Jahr zu machen. Ich bin auf jeden Fall gespannt, was noch alles in meinem FÖJ bei der Naturfreundejugend Niedersachsen auf mich zukommt.

**Jona Marie Bremer**



## Der Jugendvorstand

Liebe NaturFreund\*innen,

in dieser Ausgabe der „Gut zu Wissen“ nutzen wir als Jugendvorstand endlich unsere Gelegenheit uns vorzustellen. Wir arbeiten nun seit einiger Zeit zusammen und können auf viele schöne Momente und Projekte zurückblicken, die wir gemeinsam erlebt und geplant haben. Wir wollen mit unserer Arbeit unserem und dem Ziel der NFJ, einer sozialgerechten und ökologischen Gesellschaft, etwas näherkommen. Hierfür versuchen wir über politische Projekte und Veranstaltungen, Sport- und Naturerlebnis und pädagogische Inhalte möglichst viele interessierte Menschen zu erreichen. Eine wichtige Rolle spielt für uns dabei vor allem die Vernetzung der bestehenden Ortsgruppen, sowie der Aufbau neuer Gruppen, um unser Angebot erweitern zu können. Momentan arbeiten wir an unserer Planung für das diesjährige Pfingstival in Braunschweig, an unserer politischen Jahresplanung für 2023, sowie daran, gemeinsam mit den NaturFreunden und der Stärkenberatung unser Selbstverständnis und unsere Strukturen zu überarbeiten. Wir wollen diesen Verband, den wir alle lieben und schätzen gelernt haben, weiterbringen und freuen uns dabei immer über Unterstützung und Anregungen. Hierbei versuchen auch wir in Zukunft in unserer Arbeit transparenter zu werden. Solltet ihr schon vorab Fragen oder Anmerkungen haben, meldet euch gerne bei uns über E-Mail: [JugendVorstand@nfj-nds.de](mailto:JugendVorstand@nfj-nds.de) oder besucht uns auf Instagram: [@naturfreundejugend\\_nds](https://www.instagram.com/naturfreundejugend_nds).



Die spannenden Projekte und Veranstaltungen für dieses Jahr könnt ihr im Jahresprogramm und auf unseren Social Media Kanälen sehen!



(Oben) Finn und Linus, (Mitte) Sina und Laro, (Unten) Malte, Merle und Jan

Wir freuen uns auf die weitere Zeit und gemeinsame Arbeit!

**Finn, Linus, Sina, Laro, Malte, Merle und Jan**



## Mehr Digitalcourage

Ist ein Mensch unter Beobachtung frei? In unserer Wohlstandsblase wähnen wir uns im freiheitlichsten Gebilde aller Zeiten. Wir definieren Freiheit als Gewähr, ohne Zwang zwischen unterschiedlichen Möglichkeiten auswählen und entscheiden zu können und glauben tatsächlich, über unsere Person selbst entscheiden zu können. Dabei vergessen wir gern, dass nahezu alle „Handlungsstränge“ bei nur wenigen Gewaltherrscher\*innen in Konzernen, Politik, Religion oder verbrecherischen Geschäftemacher\*innen zusammenlaufen. Mehr denn je wird der Grad unserer Freiheit von dort bemessen und beschnitten! Welchen Preis bezahlen wir wirklich für „bequem, einfach und schnell“?

Wie viele habe auch ich „1984“ von George Orwell und „Schöne neue Welt“ von Aldous Huxley gelesen. Heu-

te muss ich erkennen: Dort beschriebene Utopien sind Realität. Wir sind längst in einer sich selbst beschleunigenden Bahn unterwegs – wohin auch immer. Etwa zeitgleich las ich, auf einem großen Findling in der Lüneburger Heide, den Spruch „**Wachsamkeit ist der Preis der Freiheit**“. Wie wachsam sind wir gegenüber schleichender Entrechtung, wie wachsam gegen wirtschaftliche Ausbeutung unserer intimsten Angelegenheiten? Wann werden wir endgültig zum Eigentum anderer Menschen, wann sind wir nur noch Sklaven?

Um diesem Szenario bzw. Wunschenken der Mächtigen zu entkommen, müssen wir uns verweigern!

der Deutschen Bank: „Bargeld ist einfach schrecklich ineffizient“. Natürlich, weil die Banken im Bargeldsystem nicht die volle Kontrolle über meine Finanzen und mein Leben haben. Kreditkarten oder Handys produzieren nahezu täglich immer tiefere Spuren in unsere Privatsphäre. Das mögen Banken und Geschäftemacher\*innen!

**Verweigern wir uns** den Mehrschichtmodellen zur **Gesichtserkennung**. Hier ist nicht nur China ganz vorn, die Polizei in Chicago setzt sogenannte „Predictive Policing Modelle“ ein. Werbemotto: „Die Verbrecher der Zukunft stehen heute schon fest“! Das Tool ist längst zu einem Instrument der Massenüberwa-



**Verweigern wir uns** KI-Anwendungen in Supermärkten ohne Mitarbeiter\*innen! In Seattle (USA) hat Amazon den ersten Supermarkt ohne Kassen eröffnet. Einfach nur nehmen, der vollständig digital überwachte Einkauf wird mittels Amazon-Konto abgebucht. REWE hat in Deutschland schon nachgezogen und einen ersten Supermarkt umgerüstet. Andere werden zeitnah folgen. Wie bequem, wie einfach, wie schnell! Die Abwicklung erfolgt natürlich stets über Konten, die im Besitz der Konzerne sind, inklusive Zugriffsrechte auf die Konten der Kunden. Wer sich nicht mit digitaler Selbstverteidigung schützen kann, wird skrupellos an eine hemmungslos agierende Werbeindustrie verkauft und ausgespäht.

**Verweigern wir uns** der Bargeldabschaffung und der Position des Chefs

chung mutiert. In Deutschland laufen ebenfalls erste Versuchsprojekte.

Nach seriösen Umfragen steigt die Arglosigkeit gegenüber all diesen Anwendungen kontinuierlich an. Wie war noch die Eingangsfrage? Ist ein Mensch unter Beobachtung frei? Ich denke nicht.

Bleiben wir wachsam, verzichten wir nicht zugunsten der Bequemlichkeit auf unsere Privatsphäre und individuelle Freiheit. Wir dürfen die zunehmende „Freiheitsberaubung“ nicht auch noch lieben lernen!

Digitalcourage könnte helfen!

**Wolfgang Klemmt**



Wann?	Was?	Wo?	Wer?
Monatlich nach Absprache	Die Trullas - feministische Jugendaustauschgruppe für FLINTA* zw. 16 und 28 Jahren	Hannover o. Online	NFJ NDS anmeldung@nfj-nds.de
Unregelmäßig, nach Absprache	NF NDS Abendcafé offener Austausch über Themen, die du einbringst	Online	abendcafe@nf-nds.de (Bine, Johanna, Sabina)
09. März 18:30 Uhr	NaturFreundinnen* diskutieren: Kampf der Antifaschist*innen und Arbeiter*innen <a href="https://staerkenberatung.nf-nds.de/veranstaltungen">https://staerkenberatung.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	Online	NF NDS Stärkenberatung mit Feministisches NF Netzwerk feminismus@naturfreunde.de
11. März 17:30 - 20:30 Uhr	Klettern: Aus der Halle an den Fels <a href="http://www.nf-nds.de/veranstaltungen">www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	Hannover Kletterbar	der bögi (FL Bergsport Nds.) bergsport@nf-nds.de
03. März	Globaler Klimastreik <a href="https://fridaysforfuture.de/globaler-klimastreik/">https://fridaysforfuture.de/globaler-klimastreik/</a>	Hannover und andere Orte	Fridays for Future unterstützt von dir/ NF NDS
07. - 09. April	Ostertrekking im Leinebergland Freden - Bad Gandersheim - Einbeck <a href="http://www.nf-nds.de/veranstaltungen">www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	Start + Ende in Freden	Meike Rohlfing meike.rohlfing@t-online.de
15. - 16. April	Ausbildungslehrgang Inklusion im Paddelsport <a href="http://www.nf-nds.de/veranstaltungen">www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	Wilhelmshaven	Heinz Ehlers heinz.ehlers@ewetel.net
30. April ab 16 Uhr	Hertzbeben - Tanz in den Mai <a href="http://www.nfj-bs.de/">www.nfj-bs.de/</a>	NFH am Südsee Braunschweig	Konstantin Prael info@nfj-bs.de
26. April - 02. Juli	Frieden in Bewegung: 2. Friedenswanderung der NF <a href="http://www.frieden-in-bewegung.de">www.frieden-in-bewegung.de</a>	von Straßburg bis Dresden	NF Deutschlands info@frieden-in-bewegung.de
28. April - 01. Mai	Kletterfreizeit im Ith <a href="https://www.nf-nds.de/veranstaltungen">https://www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	NFH Lauenstein	Matthias Näger matze@nf-nds.de
13. - 15. Mai	Friedenswanderung (FiB) in Mannheim mit Besuch des NF-Gartens auf der BUGA mit NF-Bühnenprogramm <a href="http://www.nf-nds.de/veranstaltungen">www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	Mannheim	Johanna Mai (NF Osnabrück) j.mai@nf-os.de
26. - 27. Mai	Pfingstival der Naturfreundejugend (ab 16 Jahren) <a href="http://niedersachsen.naturfreundejugend.de/termine/-/-/">niedersachsen.naturfreundejugend.de/termine/-/-/</a>	Ricklinger Hütte Hannover	NFJ NDS - Annette Tel: 0511 51960670
31. Mai	Abgabe deines Beitrags zum Zukunftspreis „Das NaturFreundlichste Foto“ <a href="http://www.nf-nds.de/zukunftspreis">www.nf-nds.de/zukunftspreis</a>		landesverband@nf-nds.de Stresemannallee 12 30173 Hannover
10. Juni	Südsee Openair <a href="http://www.nfj-bs.de/">www.nfj-bs.de/</a>	NFH am Südsee Braunschweig	NFJ Braunschweig
30. Juni - 02. Juli	Friedenswanderung (FiB) in Dresden und Umgebung <a href="http://www.frieden-in-bewegung.de">www.frieden-in-bewegung.de</a>	Dresden	Johanna Mai (NF Osnabrück) j.mai@nf-os.de
21. - 23. Juli	Stärkenkongress Nds, NRW + Hessen der Stärkenberater*innen	noch offen	Stärkenberatung Nds., NRW, Hessen
02. - 03. September	Osnabrücker Landpartie <a href="http://www.os-landpartie.de">www.os-landpartie.de</a>	zw. Wallenhorst- Rulle und Belm- Vehrte	OLP Team (von den NF Osnabrück Johanna: j.mai@nf-os.de)
16. September	Außerordentliche Landeskongress + Vergabe des Zukunftspreises 2023	noch offen	Landesvorstand und OG- Vertreter*innen
30. September - 07. Oktober	Wander- und Kletterwoche in Franken <a href="http://www.nf-nds.de/veranstaltungen">www.nf-nds.de/veranstaltungen</a>	NFH Veilbronn	der bögi (FL Bergsport Nds.) bergsport@nf-nds.de

Ein Auszug der Highlights diesen Jahres. Es wird noch viel mehr veranstaltet. Schaut dazu  
regelmäßig auf den angegebenen Internetseiten und meldet euch zur Gut zu wissen online an.



## Lesetipps

### Appell für den Frieden an die Bundesregierung, Mitglieder des Deutschen Bundestages und die Öffentlichkeit

<https://www.naturfreunde.de/appell-fuer-den-frieden>

„Wir fordern daher von der Bundesregierung im Sinne des 2+4-Vertrags, dass sie sich umgehend und mit dem nötigen diplomatischen Einsatz für eine vom UN-Generalsekretariat getragene hochrangige Verhandlungsinitiative zur Beendigung des eskalierenden Kriegs in der Ukraine einsetzt. Das gegenseitige Töten und auch die massive Umweltzerstörung durch den Krieg sind nicht länger von der internationalen Gemeinschaft der Völker hinnehmbar!“

### Interview des Klimareporter mit dem NF-Bundesvorsitzenden Michael Müller:

<https://tinyurl.com/nf-nds-01-2023>

„Ja, vor allem die LNG-Euphorie ist eine furchtbare Heuchelei. Nicht nur ökologisch, sondern auch ökonomisch und weltpolitisch. Es überrascht doch sehr, mit welchem Tempo der Terminal gebaut wurde, während sonst der ökologische Umbau nur langsam vorangeht. Und es ist vor allem eine fragwürdige Gelddruckmaschine.“



### BUGA, FiB & Du

2021 war einfach wunderbar bei FiB!

Wir fahren wieder zur Frieden in Bewegung (FiB) Wanderung und nehmen einen Besuch bei der Bundesgartenschau gleich mit.

Nach dem Erfolg der ersten NaturFreunde-Friedenswanderung veranstalten die NaturFreunde Deutschlands eine zweite große Friedenswanderung

vom **26. April bis zum 02. Juli 2023**. Die Teilnehmenden von „Frieden in Bewegung“ werden dieses Mal gemeinsam von Straßburg (F) bis zum ehemaligen KZ Theresienstadt (CZ) wandern.



Am 14. und 15. Mai besuchen wir aus Niedersachsen und Bremen (und alle, die uns begleiten wollen) die NF in Mannheim auf der Bundesgartenschau, wo die Friedenswanderung einen Stopp einlegt. Zum Treffen mit dem Oberbürgermeister in Mannheim bringen wir das Steckenpferd aus der Stadt des westfälischen Friedens mit. Über das anschließende Himmelfahrtswochenende wandern wir ein paar Etappen Richtung Osten mit – über Tromm, Erbach nach Freudenberg. Weiter ist geplant zum Abschluss der Wanderung vom 30. Juni bis 02. Juli im Raum Dresden mit dabei zu sein.

Kommst du mit?

Wenn du Interesse hast, dann melde dich gerne für einen Austausch z.B. bei Johanna über: [j.mai@nf-os.de](mailto:j.mai@nf-os.de) Anreise und Übernachtungsplanung muss jeder selbst organisieren, wir können uns aber gegenseitig unterstützen.

Alle aktuellen Informationen, Routendaten und Anmeldeöglichkeit unter:

[www.frieden-in-bewegung.de](http://www.frieden-in-bewegung.de)



## INFOBOX

### Zukunftspreis 2022 / 2023

Unter dem Motto:

„Das NaturFreundlichste Foto“,

können bis zum **31.05.2023** Wettbewerbsbeiträge in der Landesgeschäftsstelle eingereicht werden!

Ausführliche Infos in der GzW online Mai 2022 und unter [www.nf-nds.de](http://www.nf-nds.de)

Kontakt: [landesverband@nf-nds.de](mailto:landesverband@nf-nds.de)

### Veranstaltungskalender NF-LV Nds.

Ab sofort können alle OG Veranstaltungen von überregionalem Interesse in den Kalender auf [www.nf-nds.de](http://www.nf-nds.de) des LV-Niedersachsen einstellen lassen!

Kontakt: [landesverband@nf-nds.de](mailto:landesverband@nf-nds.de)

## Redaktionsschluss

„GUT ZU WISSEN *print*“ 2-2023

**01. April 2023**

Beiträge an: [landesverband@nf-nds.de](mailto:landesverband@nf-nds.de)

„GUT ZU WISSEN *online*“

jederzeit – unregelmäßige Veröffentlichung

„GUT ZU WISSEN *online*“

jetzt abonnieren unter:  
[landesverband@nf-nds.de](mailto:landesverband@nf-nds.de)

Bereits veröffentlichte Texte (u.a. zum Krieg in der Ukraine) unter:

[www.nf-nds.de/index.php?id=108](http://www.nf-nds.de/index.php?id=108)

## Unbedingt vormerken!

**Die Friedenswanderung 2023**

Start am **1. Mai 2023 in Saarbrücken** und Ende am **03. Juli** in Theresienstadt.

Gedruckte Kommentare oder Zuschriften geben ausschließlich die Meinung der Verfasserinnen wieder. Wir behalten uns sinnwährende Kürzungen vor.