



Online-Workshop: Wie umgehen mit alten Schätzen? Erinnern, Archivieren und Entrümpeln am 13.10.2022

Wir NaturFreund*innen bewahren in unseren Ortsgruppen und Häusern viele gute alte Dinge auf. Dabei kann es mit dem Lagerplatz eng werden und viele der eingelagerten Sachen brauchen wir auch nicht mehr. Um einen Überblick und Platz zu schaffen sind Aussortieren und Ausmisten die Lösungen. Leicht ist das aber selten. Denn oft erschlägt uns dabei schon zu Anfang ein Wust an Arbeit oder wir sind uns unsicher oder uneinig, was aufbewahrt werden soll und was wirklich nicht mehr gebraucht wird und rausgeschmissen werden kann. Dabei stellen sich viele Fragen: Woran hängen wir mit unseren Erinnerungen? Wie wichtig ist es uns diese Dinge aufzubewahren? Wer braucht was? Wie wichtig ist es uns Platz zu schaffen? Lassen sich diese Fragen zu Dingen, die wir gemeinsam aufbewahren, nicht einstimmig beantworten, kann es schnell zu Konflikten kommen. Das muss aber nicht so sein.

Für alle die gemeinsam Aufräumen wollen, ob mit ihrer Ortsgruppe oder auch zuhause mit der Familie, ist unser Online-Workshop ein Angebot, um sich darüber mit dem Aufräumexperten Marcel Niemeier auszutauschen, wie eine Entrümpelungs-Aktion konfliktfrei umgesetzt werden kann, sodass am Ende alle damit zufrieden sind, wie Platz für Neues geschaffen wurde.

Online-Workshop: Wie umgehen mit alten Schätzen? Erinnern, Archivieren und Entrümpeln

Was: Mit Hilfe des Aufräumexperten Marcel Niemeier werden wir einen Input zum Thema Aufräumen und Ausmisten bekommen und praktische Tipps, wie wir das am besten mit anderen zusammen angehen können.

Du möchtest dabei sein? Wir freuen uns sehr über deine Teilnahme!



WIE UMGEHEN MIT ALTEN SCHÄTZEN?

ERINNERN, ARCHIVIEREN UND ENTRÜMPELN

Wann: am Donnerstag, den 13. Oktober von 19-21 Uhr

Wo: Online über Zoom, ihr benötigt dafür eine stabile Internetverbindung, ein Smartphone, Tablet oder einen Laptop mit Kamera, Lautsprecher/Kopfhörer und Mikrofon

Anmeldung per Mail an: staerkenberatung@nf-nds.de

Wir schicken dir einen Zugangscodenum zum Zoom-Raum.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.

Coletta Franzke und Marie-Sophie Neyer

Projektteam Stärkenberatung



Ausbildung zur Stärkenberater*in

Innerverbandliche Beteiligung stärken, Mitglieder aktivieren und den Verband demokratisch weiterentwickeln – viele Ortsgruppen der NaturFreund*innen wollen Veränderungs-

prozesse anstoßen oder an bewährte Erfolge anknüpfen. Wenn du dich daran aktiv beteiligen möchtest, ist NaturFreund*innen-Stärkenberatung genau das Richtige für dich. Nimm an der Ausbildung zur Stärkenberater*in teil und lerne, wie du andere NaturFreund*innen z.B. bei der herausfordernden Bindung von Mitgliedern oder in Konfliktsituationen unterstützen kannst. Die Stärkenberatung ist ein Joker für dich und deine Ortsgruppe!

Das kann STÄRKENBERATUNG:

Mitglieder aktivieren:

Wir NaturFreund*innen leben als aktive Gemeinschaft von unserem Engagement, das wir als Mitglieder einbringen. Gemeinsam ermöglichen wir uns, unsere Idee von Umweltschutz und nachhaltigem Natursport, Kultur und politischer Beteiligung in die Tat umzusetzen. Je mehr sich beteiligen, desto mehr können wir alle bewegen.

Die Stärkenberater*innen unterstützen dich und deine Ortsgruppe dabei, mit deinen Ideen bekannte und neue Mitglieder zu begeistern.



Termine

*Ausbildung zur Stärkenberater*in*

Modul 1: "Engagement stärken"

25. - 27.11.2022 in Nienburg

Modul 2: "Erfolgreich kommunizieren"

13. - 15.01.2023 in Hannover

Modul 3: "Konflikt lösen"

10. - 12.03.23 in Barsinghausen

Modul 4: "Beratungsfälle meistern"

21.-23.04.2023 in St. Andreasberg

Solidarisches Miteinander stärken:

Wir NaturFreund*innen sind eine solidarische Gemeinschaft, die alle begrüßt und unterstützt. Rechte Ideen und menschenfeindliche Haltungen haben bei uns und in unseren Häusern nichts zu suchen.

Wenn du trotzdem Diskriminierung erlebst, können die Stärkenberater*innen dir und deiner Ortsgruppe helfen, Strategien gegen hassvolle Äußerungen und Handlungen zu entwickeln und umzusetzen.

Mit Rat und Tat zur Seite stehen:

Die besten Ideen kommen manchmal nicht vom Fleck ... ja, warum eigentlich?

Wenn du oder deine Ortsgruppe Unterstützung bei der Umsetzung suchen, stehen die Stärkenberater*innen an deiner Seite - mit guter Laune, gutem Rat und guten Methoden. Wir unterstützen deine Ortsgruppe bei Veränderungsprozessen, der Umsetzung von Projekten oder bei der Etablierung neuer Beteiligungsformate.

Konflikte lösen:

Kleine und große Konflikte zeigen sich im Alltag jeder Ortsgruppe und sind meistens auch schnell gelöst.

Aber jede Gemeinschaft ist nur so stark wie ihr schwächster Kompromiss. Wenn die Positionen also mal etwas verhärtet sind, helfen die Stärkenberater*innen dabei mit, eine Lösung für alle zu finden.

Werde Stärkenberater*in!

In vier hochwertigen Modulen kannst du dich kostenlos als Stärkenberater*in qualifizieren lassen. Du bekommst Einblick in die Grundlagen systemischer Beratung, Freiwilligenmanagement und Konfliktbearbeitung sowie in Wirkweisen von Diskriminierung und menschenverachtenden Einstellungen. Begleitet wirst du von ausgebildeten Trainer*innen des Netzwerks für Demokratie und Courage (NDC).

Achtung! Für alle deren Interesse geweckt wurde, gibt es noch die Möglichkeit an der Ausbildung teilzunehmen, denn der Beginn der Ausbildung wurde verschoben.

Hast du Fragen oder Interesse?

Dann schreib uns per Mail unter

staerkenberatung@nf-nds.de

oder ruf uns an unter

0511 519 606 713

Coletta Franzke und Marie-Sophie Neyer

Projektteam Stärkenberatung



Neue Fachbereiche im Landesverband



Die letzte Landeskonferenz hat einstimmig beschlossen, die beiden Fachbereiche Wassersport und Bergsport in Niedersachsen zu gründen. Die FB-Leitung Bergsport – Nord übernimmt **Matthias Böger** („Bögi“), Jahrgang 1961, aus Apelern. NaturFreund seit 2021, Ortsgruppe Springe. Er ist Wanderleiter, Ausbilder künstliche Kletteranlagen und Trainer C Sportklettern.

Die FB-Leitung Wassersport – Nord übernimmt **Heinz Ehlers**, Jahrgang 1960, aus Schortens. NaturFreund seit 2021, Ortsgruppe Wilhelmshaven. Er ist lizenzierter Trainer für Stand Up Paddling, Teamer Kajaksport, Leiter inklusives Wassersportzentrum Wilhelmshaven, Leiter inklusiver Ausbildungsstützpunkt des Landes-Kanuverbandes Niedersachsen, Fachwart für Inklusion in der Ortsgruppe Wil-



helmshaven und seit 01.07.22 Beauftragter für Inklusion beim StadtSport-Bund Wilhelmshaven.



Weitere Infos und Veranstaltungen sowie Kurse findet ihr auf unserer Webseite:

<https://nf-nds.de> und *Natursport*.



Mit Moral zur Wahl

Die Landtagswahlen in Niedersachsen stehen vor der Tür. Wahlen, die entscheiden werden, wie sich die (politische) Landschaft in den nächsten 4 Jahren und darüber hinaus entwickeln wird. Uns von der Naturfreundejugend liegen dabei, genau wie euch wahrscheinlich auch, viele Themen sehr am Herzen. Diese Wahl kann und wird darüber entscheiden, wie sich niedersächsische und somit auch deutsche Politik entwickeln wird. Es ist in unserer Hand das Kreuz zu setzen und dafür zu sorgen, dass in der nächsten Amtszeit die entscheidenden Schritte gemacht werden, um Deutschland und Niedersachsen auf die kommenden Klimakatastrophen vorzubereiten und schlimmeres zu verhindern. Es ist in unserer Hand, eine Regierung zu wählen, die demokratische und soziale Werte vertritt, um heute aber auch in Zukunft ein lebenswertes Leben ermöglichen zu können. Es ist in unserer Hand, Niedersachsen zu einem sicheren Hafen zu machen und weiterhin Menschenrechte für jede und jeden zu

verteidigen. In unserer Hand liegt es, die Werte von unseren Genossinnen und Genossen aus der Vergangenheit weiter zu vertreten und stark gegen Rechte Strukturen vorzugehen. Nicht zuletzt liegt es nun in unserer Hand dafür zu sorgen, dass wir Politikerinnen und Politiker wählen, die uns zuhören, unsere Interessen verstehen und in unserem Sinne handeln. Denn nur dann können wir dafür sorgen, dass Niedersachsen, für Jung und Alt, ein lebenswerter Ort bleibt und sich zu einem Bundesland entwickelt, das Offenheit und Willkommenskultur nicht nur sagt, sondern auch meint.

Wir, jede und jeder Einzelne von uns, haben es in der Hand. Wir haben die Möglichkeit zu entscheiden. Je mehr von uns sich für Offenheit, für Akzeptanz und somit für eine gute Zukunft entscheiden und diese auch einfordern, desto wahrscheinlicher werden wir diese auch erreichen.

09.10.2022. Du hast es in der Hand. Setz deine Kreuze.

Jan Thyen, Mitglied der Landes Kinder- und Jugendleitung der Naturfreundejugend Niedersachsen



Zwei Striche nur...

... und fertig ist ein Kreuz, scheinbar banal, doch dieser Eindruck trügt!

Ursprünglich ist das Kreuz ein weltweites religiöses Symbol mit kultureller Bedeutung.

Ich möchte mich aber dem Kreuz der zwei Striche zuwenden. Jenen Kreuzen, die für Demokraten als Symbol von Bürgerrechten, sozialen Gesellschaftsformen und friedlichem Miteinander stehen. Jenen Kreuzen, die von Extremisten und Diktatoren gehasst, missbraucht, sogar als Grund für Verhaftungen und Folter genügen. Zwei Striche nur, scheinbar banal, offensichtlich aber Hindernisse auf dem Weg zu Alleinherrschaft mit totalitärer

Machtausübung. Damit sind Wahlen ganz offensichtlich Qualen für diverse Gesellschaftsvandalen.

Im Oktober wählen wir Niedersachsen unseren Landtag neu. Seit geraumer Zeit formieren und vermehren sich, unter dem Schutzschirm unserer (natürlich nicht perfekten) Demokratie, alte wie neue „Volksgenossen“. Getarnt als um unser Wohl besorgte Mitbürger sieht man, nur bei genauer Betrachtung, unter ihrem Schafspelz ab und zu doch den wölfischen Höcker.

Ihr einschläferndes Blöken erzählt scheinbar gute Geschichten, dabei ist es immer nur die gleiche, die meint: „Deutschland erwache“. An den geschickt getarnten, nur schwer erkennbaren Haken ihrer Kreuze könnten irgendwann wieder Menschen hängen.

Warum fällt uns demokratischen Kräften so schwer, uns selbst und andere an einem einzigen Sonntag, meist nur für Minuten für einen Gang in ein Wahllokal zu motivieren? Ein Privileg, für das tausende Menschen dieser Welt erbittert kämpfen und sogar ihr Leben lassen. Treten wir dieses wertvolle Recht nicht mit Füßen, sondern motivieren wir uns selbst und all unsere Mitmenschen am 9. Oktober zur Wahl zu gehen!

Wenn wir es nicht tun, die Anderen tun es und machen eventuell wieder Hakenkreuze daraus!

Zwei Striche nur,

Berg frei!

Wolfgang Klemmt





Demobesuch



„Fridays for Future“ hat am 23.09.2022 unter dem Motto „People not Profit“ wieder zum Globalen Klimastreik aufgerufen. Auch in Hannover waren mehrere tausend Menschen auf der Straße, um für Klimagerechtigkeit und ein politisches Eingreifen in die Klimakatastrophe zu demonstrieren.

Dieser Sommer hat wieder einmal gezeigt, wie sich die Klimakrise zeigt: verheerende Fluten in Pakistan, Brände in ganz Europa und viele weitere katastrophale Ereignisse überall auf der Welt. Und die Bundesregierung verabschiedet sich trotz allem nicht von fossilen Energien und hält so ein radikales Umdenken in der Klimapolitik auf.

Das Büroteam der Geschäftsstelle in der Stresemannallee hat auch gestreikt und reihte sich in die Demo ein. Bei der nächsten Demo im März wollen wir noch mehr NaturFreund*innen, alt und jung ermutigen, mit uns auf die Straße zu gehen und laut zu sein für eine nachhaltige Veränderung.

Ihr wollt dabei sein? Dann schreibt uns sehr gerne:

staerkenberatung@nf-nds.de

Im Vorfeld der Demo wollen wir, die NaturFreund*innen und die NFJ, uns zum Austausch und zum Plakate basteln treffen. Alle sind herzlich Willkommen. Weitere Informationen folgen.

Marie-Sophie Neyer



Unterstützt die große NaturFreunde-Friedenswanderung Von West nach Ost - Frieden In Bewegung 2023!

Auch im nächsten Jahr planen wir wieder die große NaturFreunde-Friedenswanderung. Die Route verläuft dieses Mal über knapp 1000 km und ca. 60 Etappen von West nach Ost.

Alle NaturFreunde-Ortsgruppen sind eingeladen sich zu beteiligen, ob direkt auf der Strecke liegend, in der Region oder hunderte Kilometer entfernt. Wir sind deutschlandweit auf der Suche nach aktiver Unterstützung. Wir möchten auch alle Ortsgruppen in Niedersachsen einladen, mit uns zusammen die Friedenswanderung 2023 zu gestalten. Es finden bereits jetzt

regelmäßige Planungstreffen statt, an denen sich NaturFreunde aus ganz Deutschland beteiligen.

Was kann eure Ortsgruppe tun?

Ortsgruppen können einzelne Etappen leiten, Kundgebungen, Veranstaltungen oder Ausflüge organisieren. Der Bundesverband kann zudem bei Planungen und Organisation unterstützen. Wir sind auch auf der Suche nach aktiven Wanderleiter*innen, die uns vor Ort leiten können, sowie Menschen, die sich auf andere Weise vor Ort engagieren. Meldet euch gern bei uns, falls ihr Interesse daran habt, die Friedenswanderung im kommenden Jahr zu unterstützen.

Kontakt:

Yannick Kiesel

info@frieden-in-bewegung.de

www.frieden-in-bewegung.de

