



Infos aus den Ortsgruppen

NF OG Wilhelmshaven - Kompetenz im inklusiven Kanusport

Am Wochenende 14-15. Mai fand bei den NaturFreunden Wilhelmshaven am Banter See eine Fortbildung für **inklusive Kanusport/ Paddelsport** für den Landeskanuverband Niedersachsen statt. Der Verein der NaturFreunde ist seit Ende letzten Jahres inklusives Wassersportzentrum, und darf sich seit Anfang des Jahres „**Inklusiver Ausbildungszentrum des Landes-Kanu-Verband Niedersachsen e.V.**“ nennen. Seit April verfügt der Verein über einen barrierefreien Schwimmsteg, der von der Aktion Mensch und dem Sozialausschuss der Stadt Wilhelmshaven gefördert wurde. Der Verein verfügt zudem über leicht zu besteigende Wasserfahrzeuge, die sich für Menschen mit Behinderungen und körperlichen Einschränkungen hervorragend eignen.



Auf dem Wassersportgelände der NaturFreunde am Banter See wurde erstmalig im deutschen Kanusport eine Fortbildung für inklusiven Paddelsport für die Sportarten Kanu/ Kajak sowie Stand Up Paddling durchgeführt. An diesen 16 Lehreinheiten lizenzverlängernden Wochenend-Fortbildung nahmen 5 Teilnehmer (Sportler, Trainer und betroffene Kanuten) aus niedersächsischen Kanuvereinen teil. **Der Verein der NaturFreunde ist in Deutschland derzeit führend auf dem Gebiet des inklusiven Paddelsports.** Speziell für diese neue Fortbildung wurde von den NaturFreunden hier vor Ort, federführend von Heinz Ehlers, ein umfangreicher Ausbildungsleitfa-

den erstellt, wonach die Teilnehmer fortgebildet wurden. Diese 100-seitige inhaltlich hochwertige Broschüre ist in Deutschland ein einzigartiges Werk in Bezug auf inklusiven Paddle-Ability-Sport.

Im theoretischen Unterrichtseinheiten wurden u.a. Themen wie: „Assistenz und Kommunikation bei Menschen mit Behinderungen“, „Herausforderungen für Trainer/ Assistent bei den unterschiedlichsten Beeinträchtigungen“, „Sicherheit beim Kanusport mit Menschen mit Behinderung“, „Anforderungen an die Infrastruktur“, sowie „Beantragung von Fördermittel“ ausführlich behandelt. Im praktischen Teil konnten die Teilnehmer im Perspektivwechsel Selbsterfahrungen machen wie es sich anfühlt in verschiedenen Körperbereichen eingeschränkt zu sein. Ferner wurde das sichere Heben und Tragen sowie der Einsatz von Adaptionen/ Hilfsmittel vermittelt.

Inklusion zeichnet sich aus durch Kreativität. So konnten die NaturFreunde den Teilnehmern eine einzigartige und leicht nach zu bauende Kanu-Einstiegshilfe und eine Stufenbox speziell für Rollstuhlfahrer in der Praxis vorführen, die dann ausgiebig mit einem einstimmigen Testurteil 1 getestet wurde. Auch die einfache do it Yourself Herstellung eines haltbaren, sicheren und stabilisierenden Seitenauslegers für Kanu und Stand Up Paddling (SUP) Board konnte in Augenschein genommen werden. Im Bereich Stand Up Paddling wurde von den Naturfreunden eine innovative SUP Aufstiegschilfe entwickelt, die Begeisterung bei den Teilnehmern auslöste. Mit dieser „SUP Rutsche“ ist es erstmalig möglich, dass sich Menschen ohne große körperliche Anstrengung aus dem Wasser wieder auf ein SUP-Board hochziehen können. Ein von der Firma Uber eigens für ein Stand Up Paddling Board entwickelter Stuhl für Menschen mit Einschränkungen fand Bewunderung und wurde ausprobiert.

Diese spezielle Fortbildung ist vom

Landessportbund Niedersachsen e.V., dem Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. und den NaturFreunden Deutschlands anerkannt.



Diese Auftaktveranstaltung soll zukünftig dazu dienen, Menschen mit Behinderung an den Kanusport heranzubringen und in die Wassersportgemeinschaft zu integrieren. Durch die Grundlagenvermittlung sollen bei den Vereinen und Trainern Unsicherheiten, Ängste und Hemmnisse beim sportlichen Umgang von Menschen mit Behinderungen genommen werden. Der DEUTSCHER KANU-VERBAND will sich, angeregt durch die Initiative aus Wilhelmshaven, zukünftig dieser Thematik intensiver annehmen und beabsichtigt diesen Themenbereich mit der Unterstützung aus Wilhelmshaven in die akademische Fortbildung zu integrieren. Eine weitere inhaltlich identische Fortbildung ist für den **20.-21. August 2022** angesetzt.

NaturFreunde Wilhelmshaven



Radeln, Konzerte, Information, Kleinkunst, Begegnung, Natur – willkommen zur Osnabrücker Landpartie (OLP)!

Die **NaturFreunde Osnabrück** beteiligen sich mit an der Organisation und Durchführung einer neu ins Leben gerufenen Osnabrücker Landpartie. Mit weiteren Akteuren soll ein buntes Wochenende im September gestaltet werden. Jeder kann sich schon mal den Termin für einen Besuch vormerken und wenn Interesse an einem kulturellen, natürlichen oder ähnlichen Beitrag besteht, gerne melden.

Was geplant ist:



Das OLP-Team organisiert am 3. und 4. September 2022 ein nachhaltiges, politisches, kulturelles und buntes Rad-Event. Inspiriert sind sie dabei von der seit Jahrzehnten stattfindenden „Kulturellen Landpartie“ im Wendland:

An mehreren Orten gibt es ein buntes Programm. Der Fantasie sind dabei (fast) keine Grenzen gesetzt: ob Livemusik, Kleinkunst, Flohmarkt, Kunstausstellung, Infostand, altes Handwerk, Workshops – oder Kaffee, Kuchen, Pizza, Waffeln, selbstgemachte Marmelade... Menschen aus der Region bringen sich mit ihren Interessen und Talenten ein! Das Besondere dabei: Die Veranstaltungen finden dezentral & draußen statt und können entspannt mit dem Rad erreicht werden. Das Rad ist für uns dabei Sinnbild für aktiven Klimaschutz und eine dringend nötige Verkehrswende. Und natürlich sind die Veranstaltungsorte auch zu Fuß und mit dem Bus zu erreichen. Eine gemeinschaftliche Organisation, vielfältige Angebote und Talente sowie nachhaltige, regionale Produkte zeigen, wie eine zukunftsorientierte, fröhliche Veranstaltung aussehen kann.



Wo das Ganze stattfindet:

Alle sind begeistert von der schönen Natur im Osnabrücker Land und deshalb wurde das Umfeld der geplanten Trasse A33Nord zwischen Belm und Wallenhorst für das Event gewählt. Wird die „schöne Natur“ als selbstverständlich erst wahrgenommen, wenn in sie eingegriffen wird? Was passiert, wenn eine Autobahn einen Landstrich durchschneidet? Im Bereich Wallenhorst-Belm wird dies bald eine sehr spürbare Veränderung sein. Wie können neben ökonomischen Gesichts-

punkten Aspekte von Lebensqualität, Umwelt- und Klimaschutz verstärkt in den Mittelpunkt gestellt werden? Zugleich steht dieses regionale Thema stellvertretend für weltweite ökologische Herausforderungen, die bewusst mitzudenken und auf die aufmerksam gemacht werden soll.

Wie du mitmachen kannst:

Du kannst Teil des Planungsteams werden, Kontakte vermitteln, Material zur Verfügung stellen, die Idee bekannt machen. Und natürlich kannst du einen Ort zur Verfügung stellen oder dich selbst mit einer Aktion einbringen. Du machst Musik, spielst Theater? Du kannst einen spannenden Workshop anbieten? Du möchtest einen Kleideraustausch organisieren oder die weltbeste Pizza backen? Melde dich! Das OLP-Team bringt Orte und Menschen zusammen und stellt gemeinsam ein buntes Programm auf die Beine.

Wer das OLP-Team ist:

Wir sind Menschen aus verschiedenen Initiativen in Osnabrück und im Osnabrücker Land sowie Interessierte, Radelbegeisterte, Naturverbundene, die sich gemeinsam für regionale Strukturen, Klimaschutz und ein soziales Miteinander einsetzen – vor Ort und „weltweit“.

Kontakt: info@os-landpartie.de

www.os-landpartie.de

INSTA: [os-landpartie](https://www.instagram.com/os-landpartie)



Internationale NaturFreunde-Tage 9. bis 18. September 2022

Die **NaturFreunde Internationale** (NFI) ruft alle Ortsgruppen auf, zwischen dem 9. und 18.09. mit NaturFreunde-Aktivitäten unter dem Motto „Natur und Solidarität“ an die Öffentlichkeit zu gehen. Rund um den Gründungstag der NaturFreunde - 16.09.1895 - soll so auf die internationale Natur-

Freunde-Bewegung sowie auf globale NaturFreunde-Werte wie Internationalität, Solidarität und Wertschätzung der Natur aufmerksam gemacht werden. Mitmachen lohnt sich: Drei besonders gute Aktionen (in den Kategorien Sicherbarkeit, Nachhaltigkeit und Mitgliederwerbung) werden auf der NFI-Jahreskonferenz im Oktober mit jeweils **500 €** prämiert.

